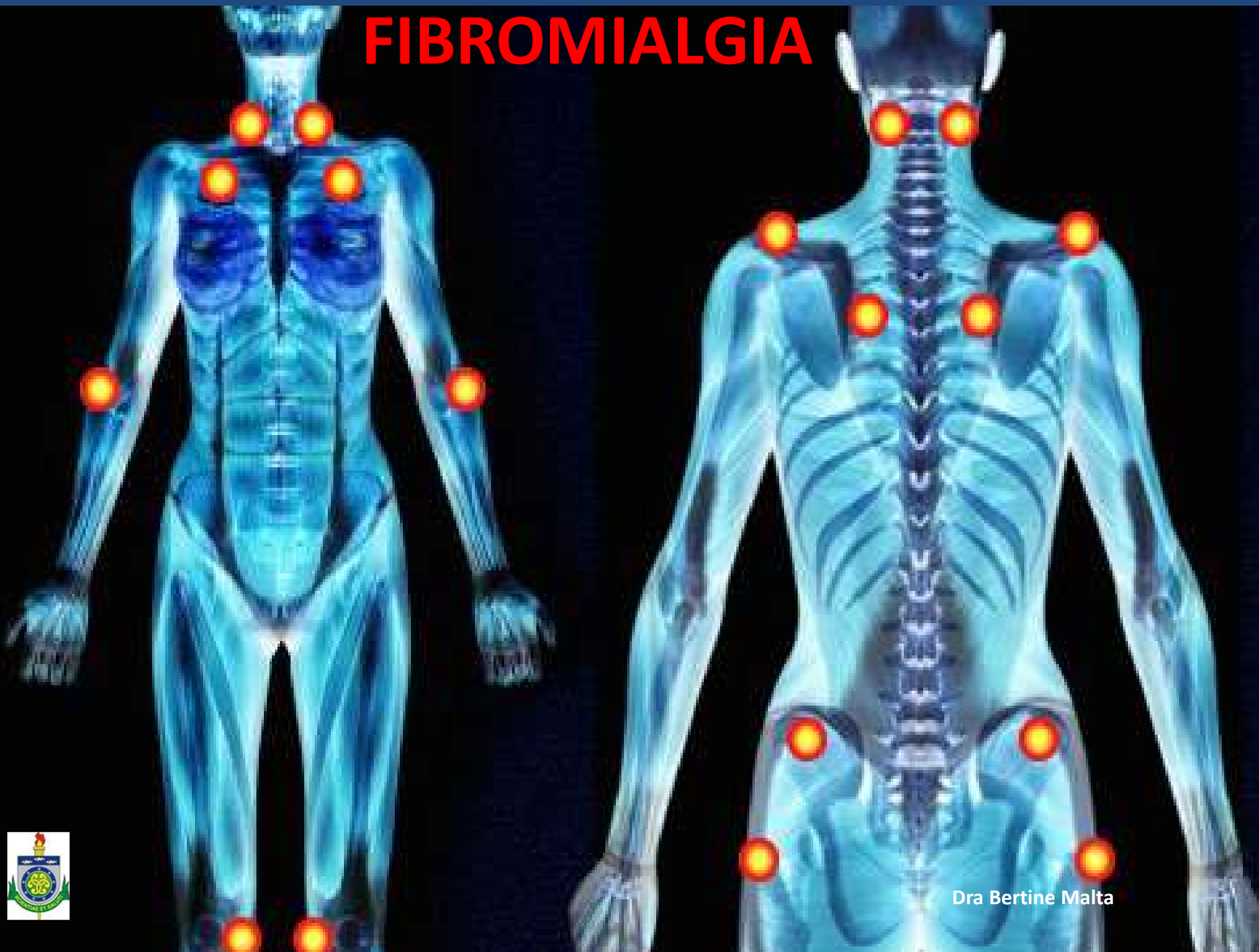
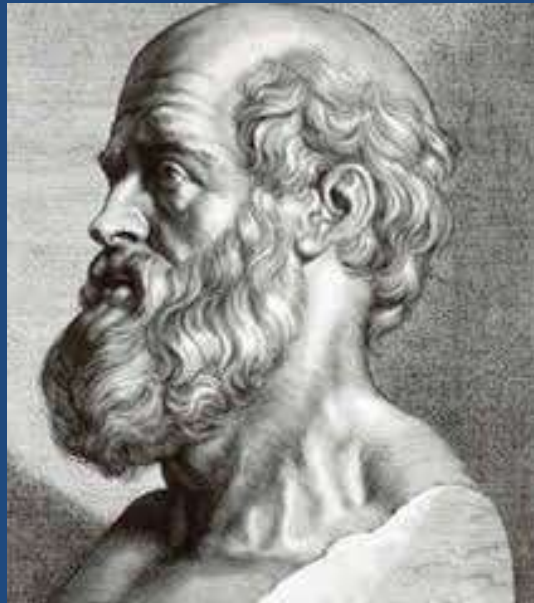


FIBROMIALGIA





Toxipedia.org

REUMATISMO DAS HISTÉRICAS

Smythe e
Moldofsky

Tender points/Alteração do sono

Yunus

FIBROMIALGIA

Russel

SNC



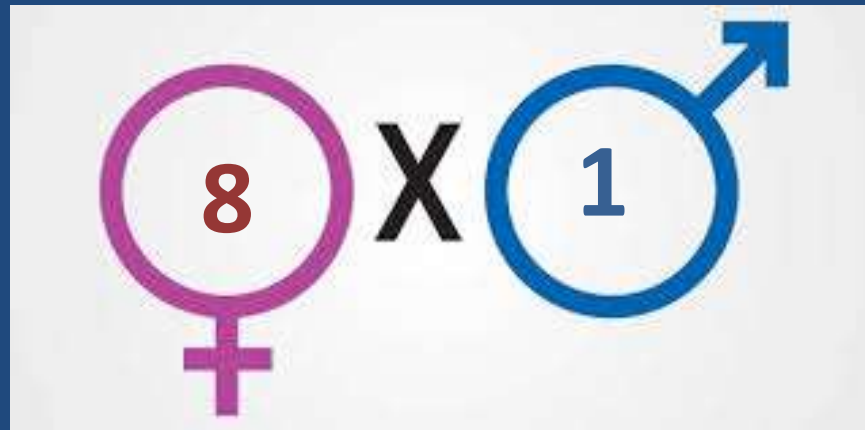
0,7 A 5,0%



2,5%
5.350.000

9.573 dólares /ano

Berger A et al, Int J Clin Pract. 2007



IDADE = 25 – 75

MÉDIA = 49 ANOS

**PREDISPOSIÇÃO
GENÉTICA
POLIMORFISMO**

**STRESS
PSICOLÓGICO**

**INFECÇÕES
VIRAIS**

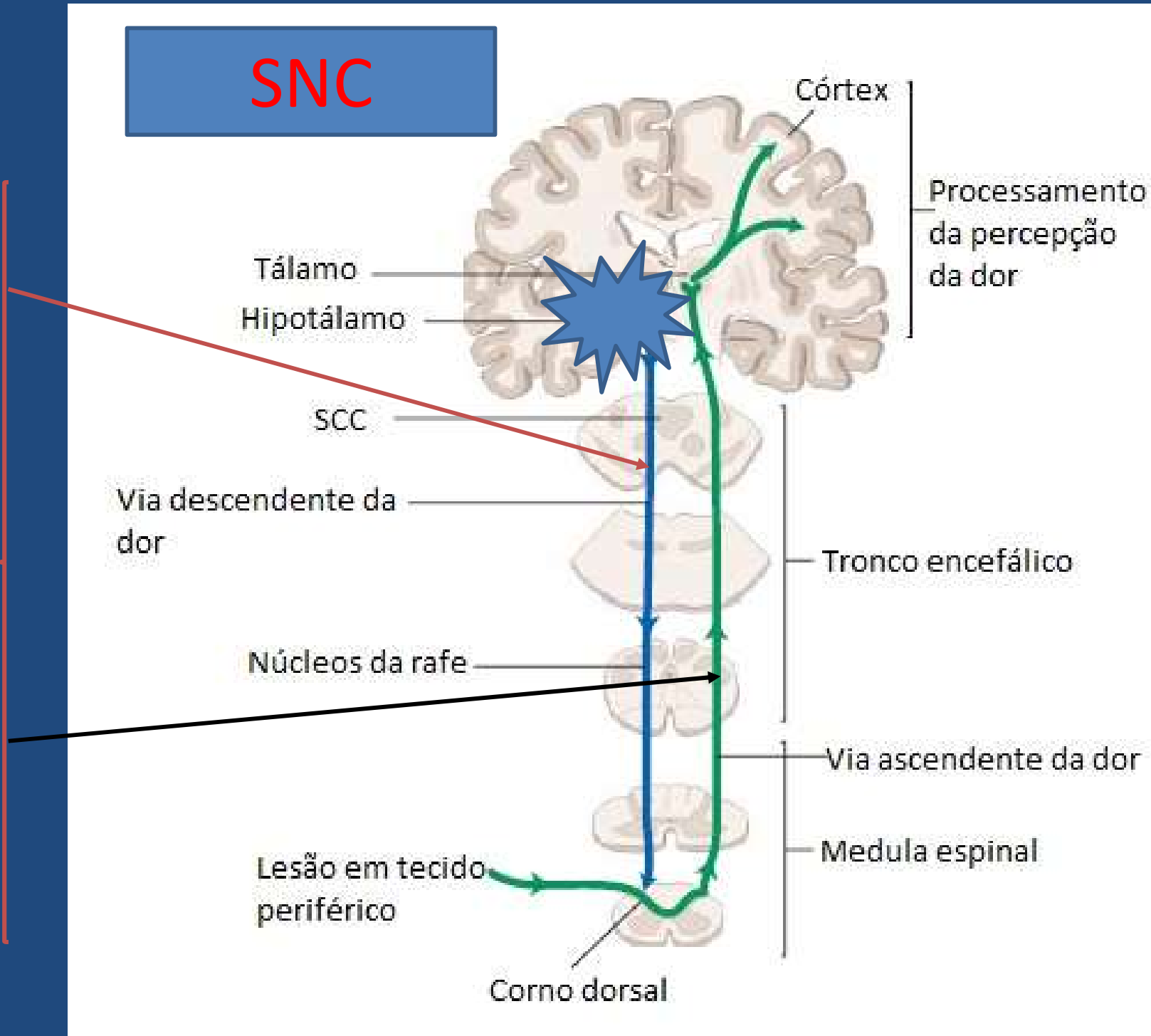
**TRAUMA
FÍSICO**

COMORBIDADES

SNC

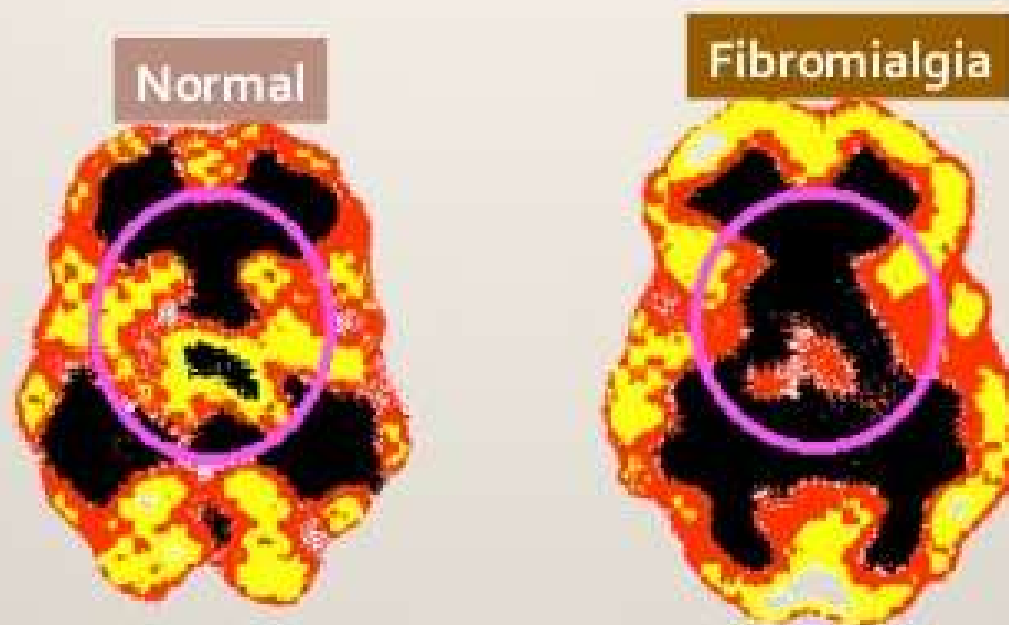
↓
SEROTONINAS
ENCEFALINA
EPINEFRINA
DOPAMINA

↑
SUBSTANCIA P
GLUTAMATO
BRADICININA



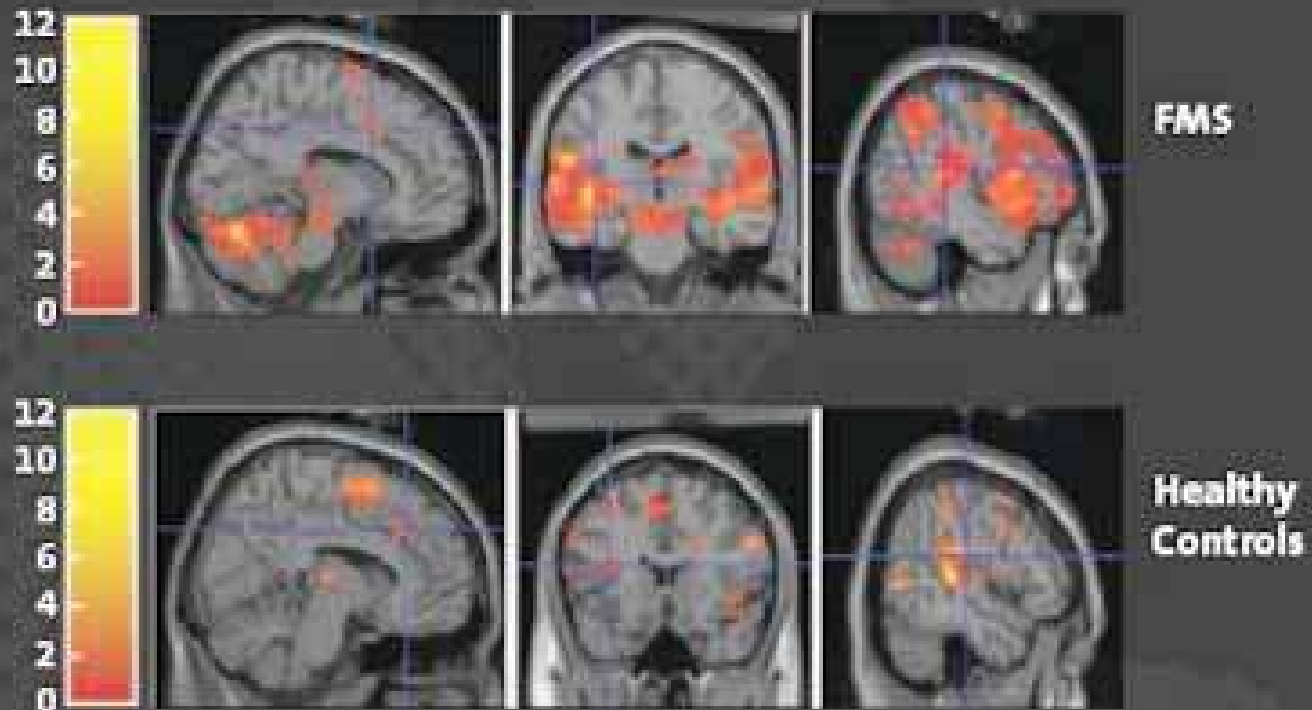
Fisiopatologia da Fibromialgia: Sensibilização do SNC

Achados em imagens funcionais do encéfalo (SPECT)



redução do fluxo sanguíneo no tálamo e núcleo caudado

Brain Activation in Fibromyalgia

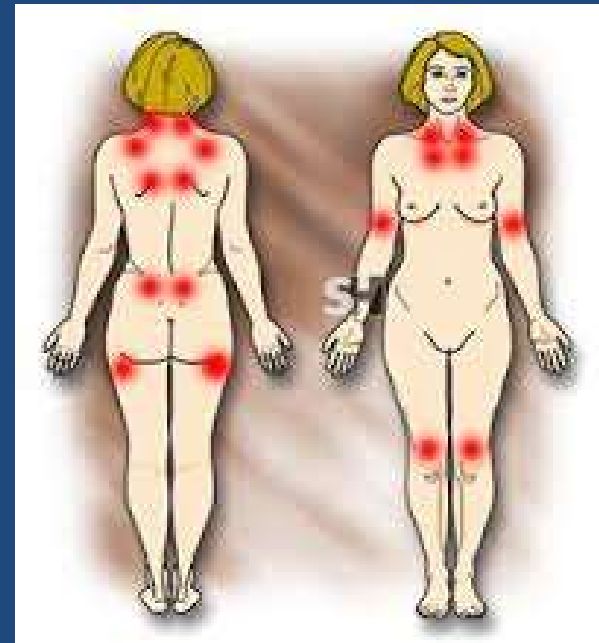


T-values

Fior. Unpublished data



ESPECIALISTA24.COM

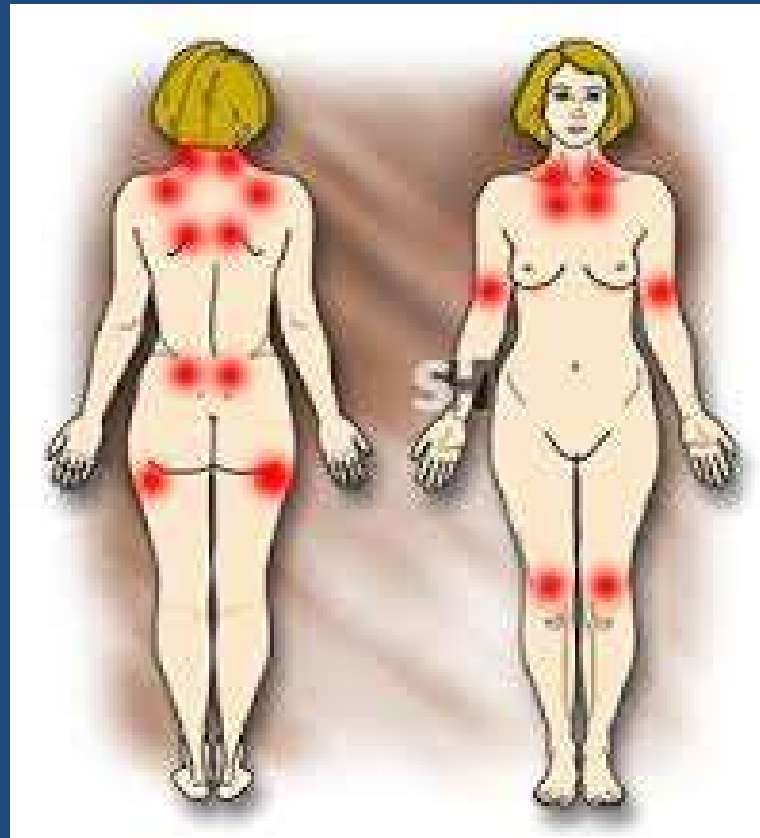




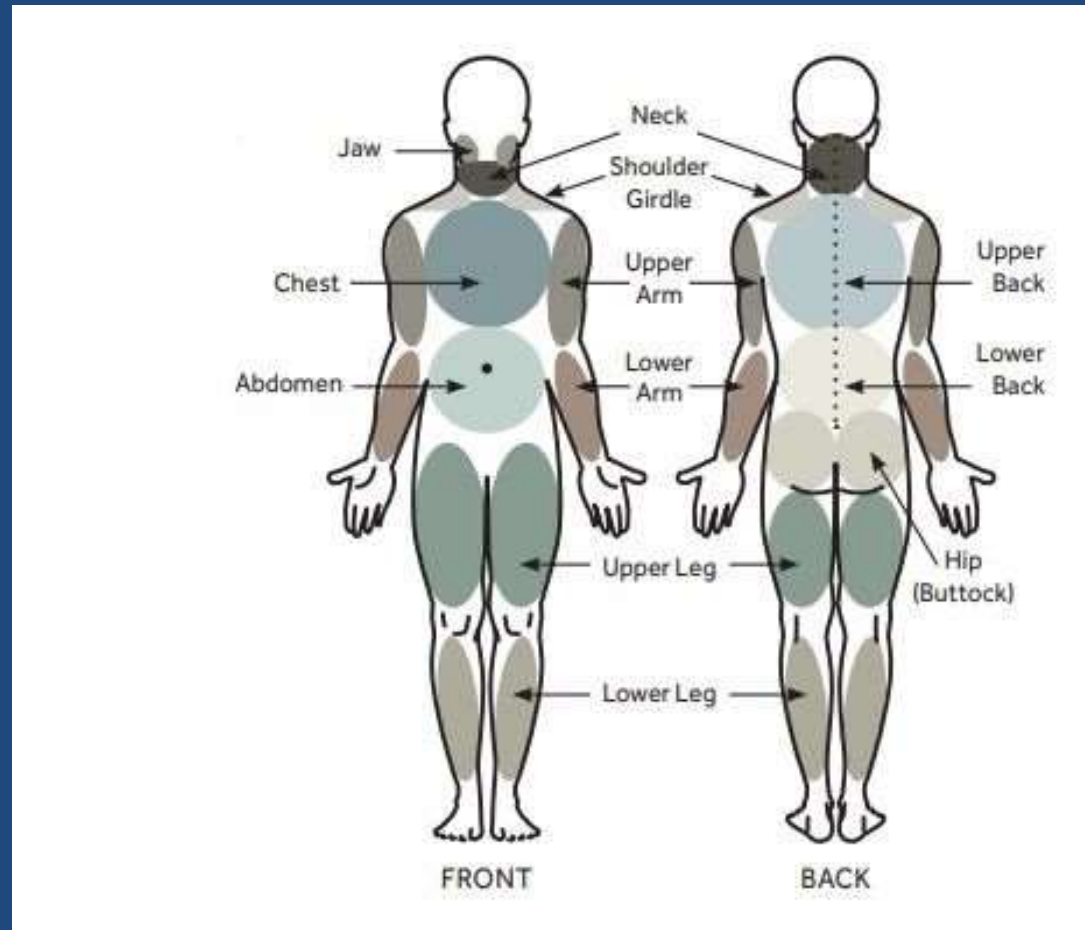
CRITÉRIOS ACR DE 1990:

DOR DIFUSA POR PELO MENOS TRES MESES

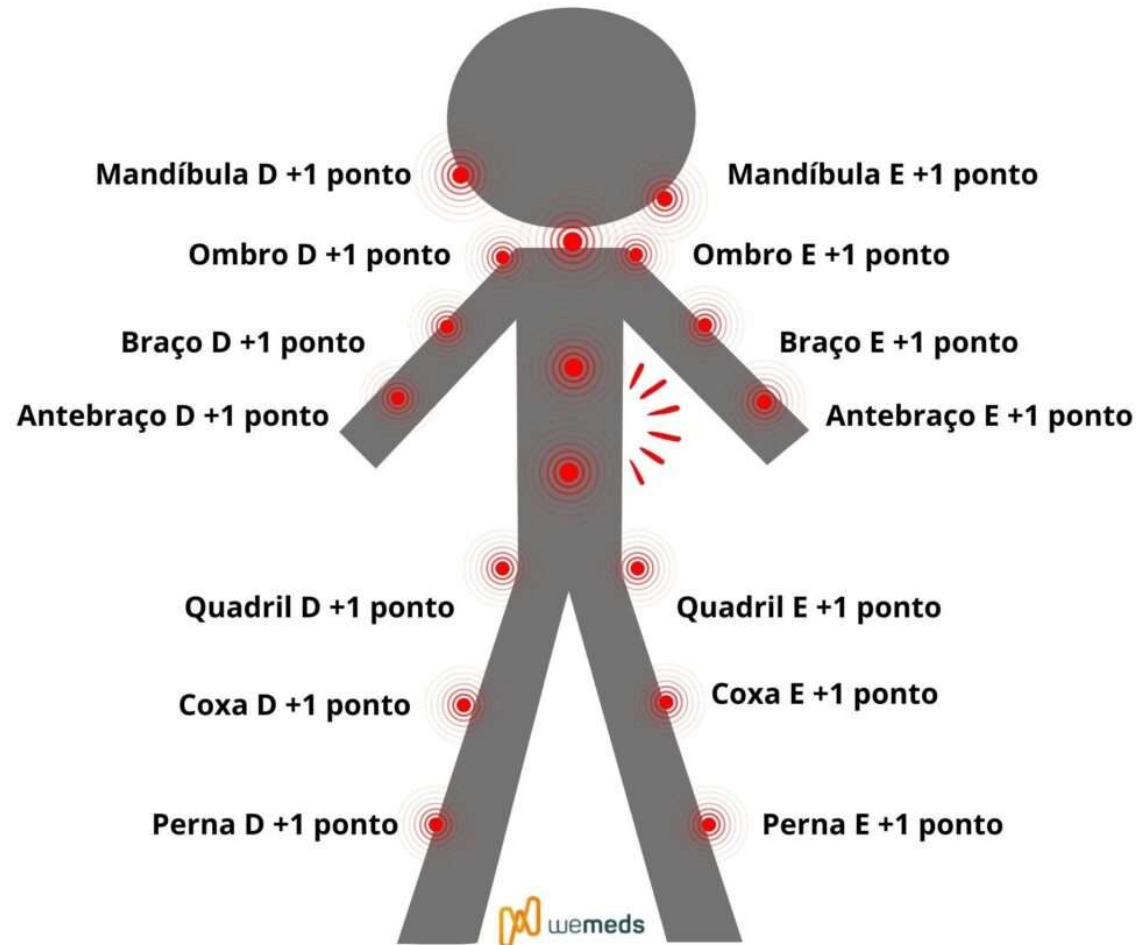
TENDER POINTS – PRESENÇA DE PELO MENOS 11 DOS 18








CRITÉRIOS 2010 DOR GENERALIZADA



Cervical +1 ponto
Torax +1 ponto
Dorso +1 ponto
Lombar: +1 ponto
Abdômen +1 ponto



Escala de Gravidade		
Fadiga / cansaço ao executar atividades 	Nenhum Leve Moderado Intenso	0 pontos +1 ponto +2 pontos +3 pontos
Sono não reparador 	Nenhum Leve Moderado Intenso	0 pontos +1 ponto +2 pontos +3 pontos
Sintomas cognitivos 	Nenhum Leve Moderado Intenso	0 pontos +1 ponto +2 pontos +3 pontos
Sintomas somáticos 	Nenhum Leve Moderado Intenso	0 pontos +1 ponto +2 pontos +3 pontos

1.0 índice de dor difusa for pelo menos 7 e a escala de gravidade for pelo menos 5; ou

2.0 índice de dor difusa for entre 3-6 e a escala de gravidade for pelo menos 9.

TRATAMENTO DA FIBROMIALGIA MULTIMODAL



TRATAMENTO

1ª ATIVIDADE FÍSICA AERÓBICA DE BAIXO A MÉDIO IMPACTO

2ª GABA: **PREGABALINA** – GABAPENTINA → INIBI OS RECEPTORES HIPER-EXCITATÓRIOS.

DUAIS: **CLORIDRATO DE DULOXETINA** – VENLAFAXINA – DESVENLAFAXINA → BLOQUEIO DA RECAPTAÇÃO DE SEROTONINA E NORADRENALINA.

3ª ANTIDEPRESSIVOS TRICÍCLICOS: AMITRIPTILINA – NORTRIPTILINA → BLOQUEIO DA RECAPTAÇÃO DE SEROTONINA E EPINEFRINA.

4ª SELETIVOS DA SEROTONINA: FLUOXETINA – PAROXETINA – ESCITALOPRAM – CITALOPRAM – SERTRALINA.

RESGATE: ANALGÉSICOS SÍMPLES: DIPIRONA – PARACETAMOL.
TROMETAMOL DE CETEROLACO

OPIOIDES: **TRAMADOL**

CODEINA

TAPENTADOL

CICLOBENZAPRINA

APOIO PSICOTERÁPICO.



06.18.2014 05:06