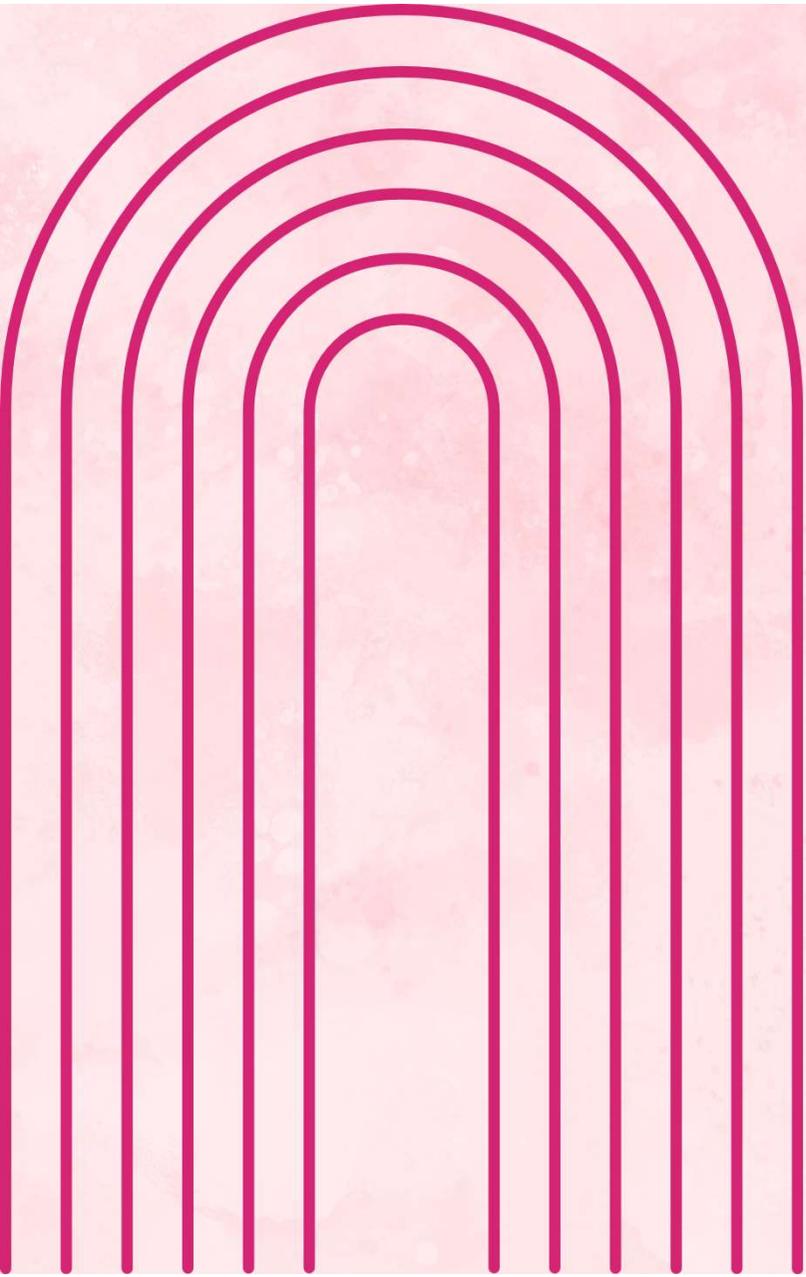


**AÇÕES EFICAZES QUE TÊM
CUNHO PREVENTIVO DO CÂNCER
GINECOLÓGICO (MAMA, COLO
UTERINO, ETC.) NA ASSISTÊNCIA
BÁSICA À MULHER**

**DR. CELSO MARCOS DA
SILVA**





TÓPICOS DE DISCUSSÃO

O Programa PACK

Rastreamento do Câncer de Mama

**Rastreamento do Câncer de Colo
de Útero**

Outros Rastreamentos

O guia PACK Global Adulto é uma ferramenta de apoio à decisão clínica que abrange os sintomas e condições mais comuns de pacientes adultos da atenção primária em países em desenvolvimento.

Ele integra conteúdos sobre doenças transmissíveis, não transmissíveis, problemas de saúde mental, saúde da mulher e cuidados paliativos.

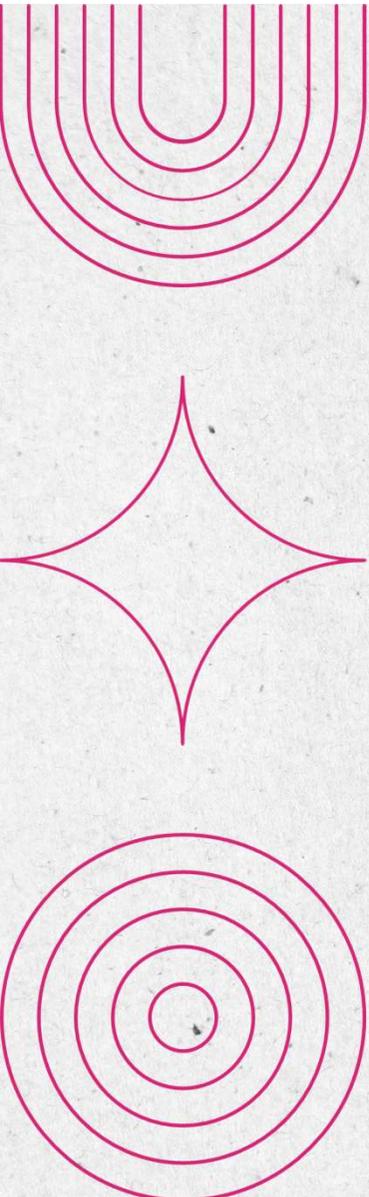
PACK Brasil Adulto

Practical Approach to Care Kit
Kit de Cuidados em Atenção Primária

Ferramenta de manejo clínico em Atenção Primária à Saúde

Saúde da pessoa com útero/ vagina

Rastreio do câncer de colo de útero	69
Contracepção	157
Gestação: avaliação	159
Gestação: cuidado pré-natal de rotina	161
Cuidado pós-natal (puerperal) de rotina	164
Menopausa	166



RASTREAMENTO DO CÂNCER DE MAMA

O câncer de mama é a segunda doença que mais atinge as mulheres, atrás apenas do câncer de pele. A cada ano há um aumento de 25% novos casos no mundo e de 29% no Brasil.

Logo, é extremamente importante que a Atenção Primária à Saúde realize um rastreamento efetivo para diminuir os índices de mortalidade e oferecer um atendimento adequado.

A person wearing a white long-sleeved shirt with a pink awareness ribbon pinned to the chest. They are holding a white rectangular card in front of their torso. The card features a large, light pink circle with a smaller, darker pink circle in the center. The background is a solid light pink color.

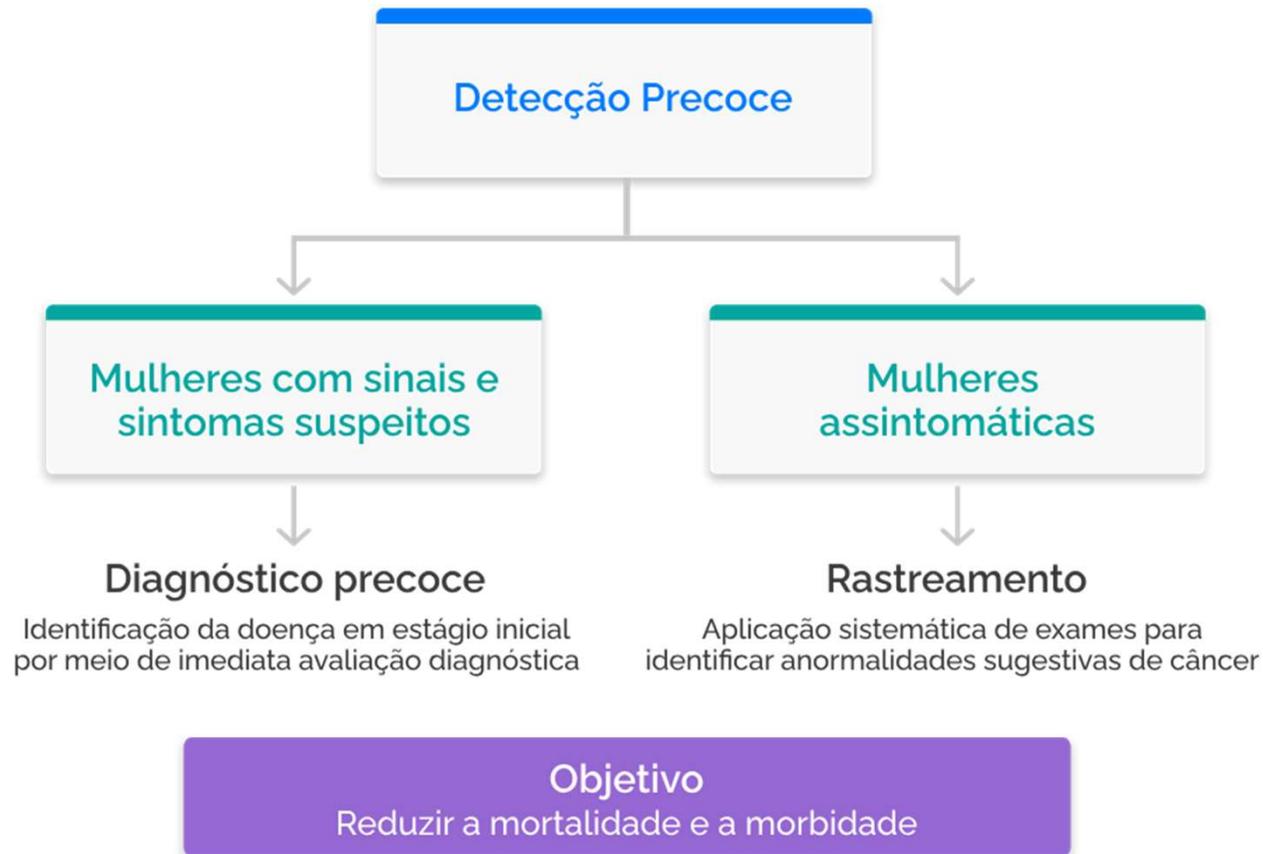
E A PREVENÇÃO?

Segundo pesquisa e estudo, cerca de 30% dos casos da doença poderiam ser evitados mantendo estilo de vida mais saudável e pequenas mudanças cotidianas.

- Prática de atividade física regular
- Alimentação equilibrada
- Peso controlado
- Evitar consumo alcoólico
- Evitar hormônios sintéticos



RASTREAMENTO DO CÂNCER DE MAMA



Fonte: Febrasgo, 2021





Kastreamento segundo o Ministério da Saúde

Mulheres de 50 a 69

Exame ^{anos} clínico das mamas
anual

Mamografia a cada 2 anos



Kastreamento segundo o Ministério da Saúde

Mulheres de 40 a 49

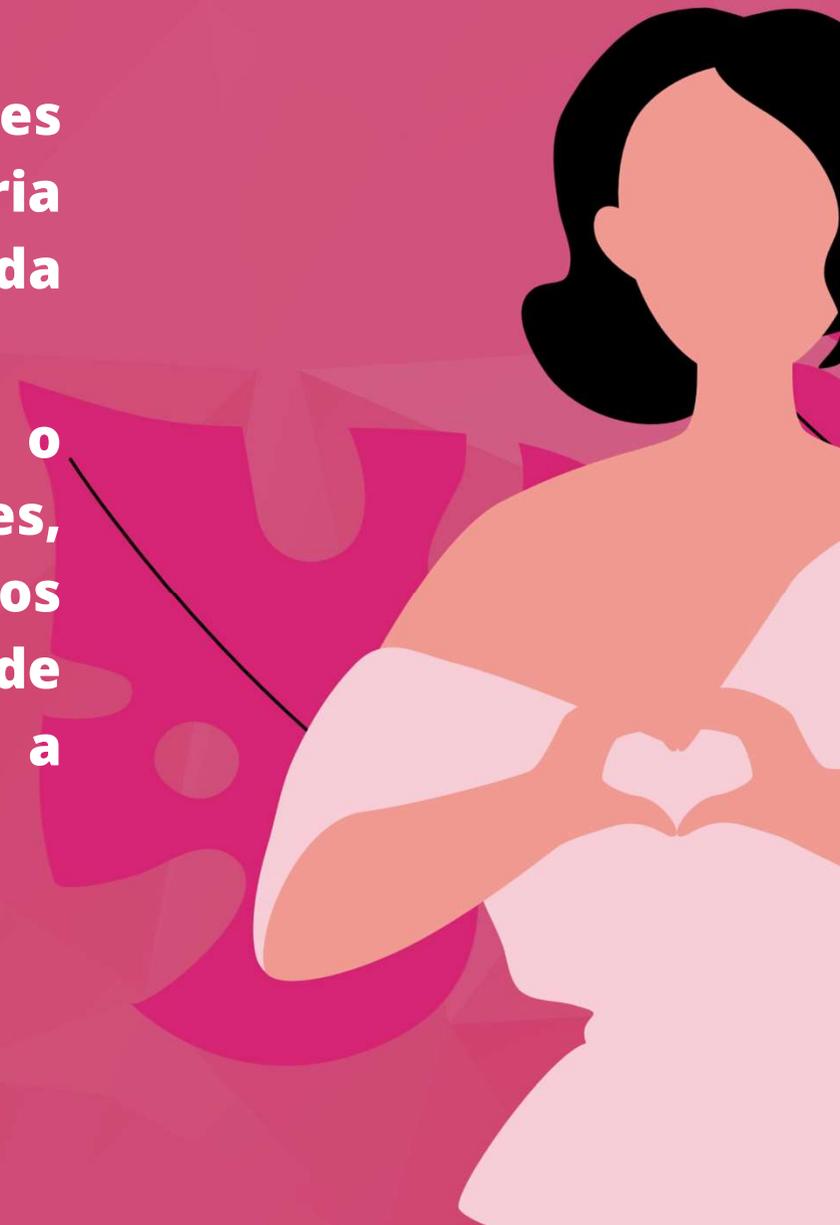
anos

Exame clínico das mamas anual

Mamografia caso haja alteração no exame clínico das mamas

Há um grupo específico de mulheres portadoras de mutação genética hereditária que aumenta a predisposição ao surgimento da doença (BRCA1 e BRCA2).

Comprovado risco aumentado, paciente e o médico devem avaliar as possibilidades, analisando o que pode ser mais ou menos invasivos e avaliar o índice maior ou menor de redução de risco, como, por exemplo, a quimioprevenção.





**Exame clínico das
mamas anual
Mamografia a cada 2
anos**

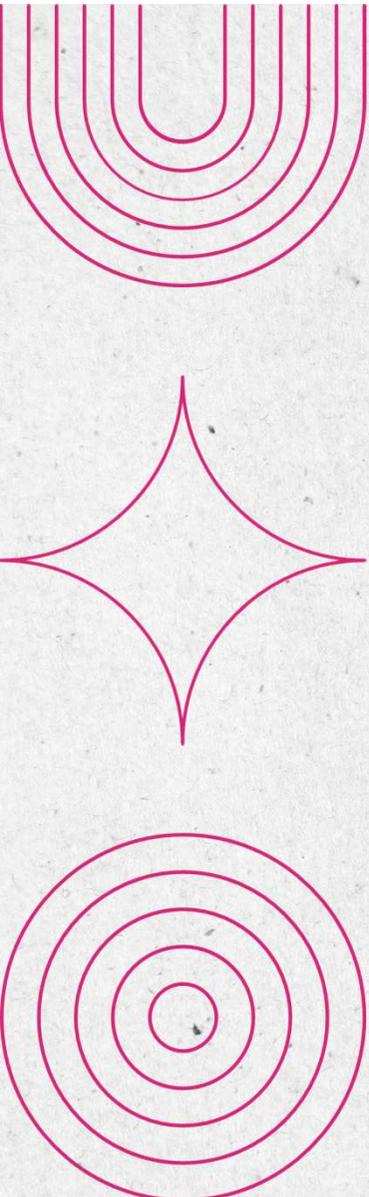
Kastreamento segundo o Ministério da Saúde



**Mulheres de 35 anos ou mais, com risco
elevado**

Fatores de risco:

- História familiar de câncer de mama em parente de 1º grau (mãe, irmã ou filha) antes dos 50 anos
- História familiar de câncer de ovário ou de mama bilateral em qualquer faixa etária
- História familiar de câncer de mama masculino
- Diagnóstico histopatológico de lesão mamária proliferativa com atipia ou neoplasia lobular in situ



RASTREAMENTO DO CÂNCER DE COLO DE ÚTERO

O câncer do colo do útero (CCU), também chamado de câncer cervical, é causado pela infecção genital persistente por alguns tipos do Papilomavírus Humano - HPV (chamados de tipos oncogênicos).

Esse vírus é sexualmente transmissível, muito frequente na população e seria evitável o contágio com o uso de preservativos.

RASTREAMENTO DO CÂNCER DE COLO DE ÚTERO

Quem?

**Mulheres
sexualmente ativas
com idade igual ou
superior a 25 anos**

RASTREAMENTO DO CÂNCER DE COLO DE ÚTERO

Como?

**Colpocitologia
oncótica**

RASTREAMENTO DO CÂNCER DE COLO DE ÚTERO

Qual a frequência?

**1 vez por ano, se 2
exames negativos,
com rastreio a cada
3 anos**

RASTREAMENTO DO CÂNCER DE COLO DE ÚTERO

Até quando?

**Até os 64 anos de
idade, caso a
paciente já tenha
pelo menos 2
exames negativos
consecutivos nos
últimos 5 anos**

RASTREAMENTO DO CÂNCER DE COLO DE ÚTERO

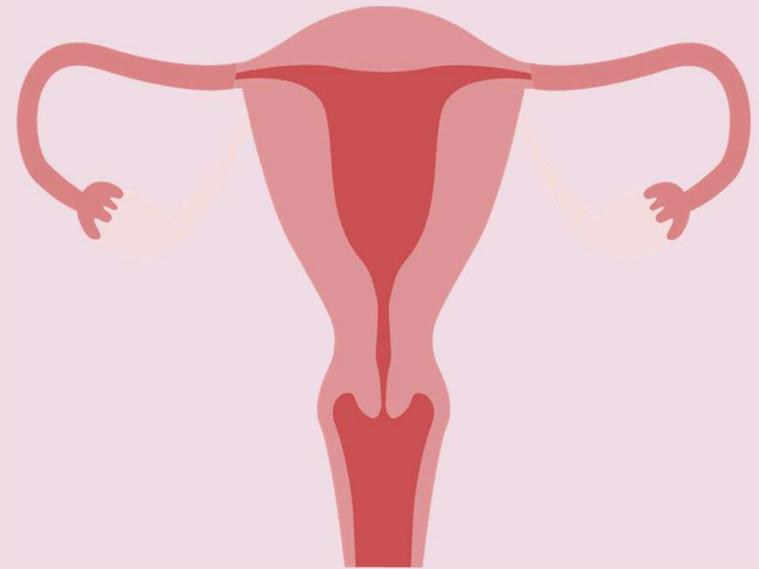
**Pacientes com mais
de 64 anos que
nunca fez citologia**

**A paciente deve
realizar duas
citologias com
intervalo de 1 a 3
anos**

OUTROS RASTREAMENTOS

Câncer de Ovário:

Os dois exames mais utilizados na pesquisa do câncer de ovário são o ultrassom transvaginal e o exame de sangue do marcador CA-125.



DÚVIDAS?



REFERÊNCIAS

PACK Brasil Adulto: versão nacional. Kit de Cuidados em Atenção Primária. Ferramenta de manejo clínico em Atenção Primária à Saúde. University of Cape Town Lung Institute's Knowledge Translation Unit, 2020

Tratado de Ginecologia, FEBRASGO, 2019.

Ginecologia de Williams, 2014.

Berek & Novak's, Gynecology 16th Edition, 2020.

NCCN Breast Cancer Guidelines, 2020.