

**AÇÕES EFICAZES QUE TÊM  
CUNHO PREVENTIVO DO CÂNCER  
GINECOLÓGICO (MAMA, COLO  
UTERINO, ETC.) NA ASSISTÊNCIA  
BÁSICA À MULHER**

**DR. CELSO MARCOS DA  
SILVA**





# **TÓPICOS DE DISCUSSÃO**

**O Programa PACK**

**Rastreamento do Câncer de Mama**

**Rastreamento do Câncer de Colo  
de Útero**

**Outros Rastreamentos**

**O guia PACK Global Adulto é uma ferramenta de apoio à decisão clínica que abrange os sintomas e condições mais comuns de pacientes adultos da atenção primária em países em desenvolvimento.**

**Ele integra conteúdos sobre doenças transmissíveis, não transmissíveis, problemas de saúde mental, saúde da mulher e cuidados paliativos.**

# PACK Brasil Adulto

Practical Approach to Care Kit  
Kit de Cuidados em Atenção Primária

Ferramenta de manejo clínico em Atenção Primária à Saúde

## Saúde da pessoa com útero/ vagina

Rastreio do câncer de colo de útero	69
Contracepção	157
Gestação: avaliação	159
Gestação: cuidado pré-natal de rotina	161
Cuidado pós-natal (puerperal) de rotina	164
Menopausa	166



# RASTREAMENTO DO CÂNCER DE MAMA

**O câncer de mama é a segunda doença que mais atinge as mulheres, atrás apenas do câncer de pele. A cada ano há um aumento de 25% novos casos no mundo e de 29% no Brasil.**

**Logo, é extremamente importante que a Atenção Primária à Saúde realize um rastreamento efetivo para diminuir os índices de mortalidade e oferecer um atendimento adequado.**

A person wearing a white long-sleeved shirt with a pink awareness ribbon pinned to the chest. They are holding a white rectangular card in front of their torso. The card features a large, light pink circle with a smaller, darker pink circle in the center. The background is a solid light pink color.

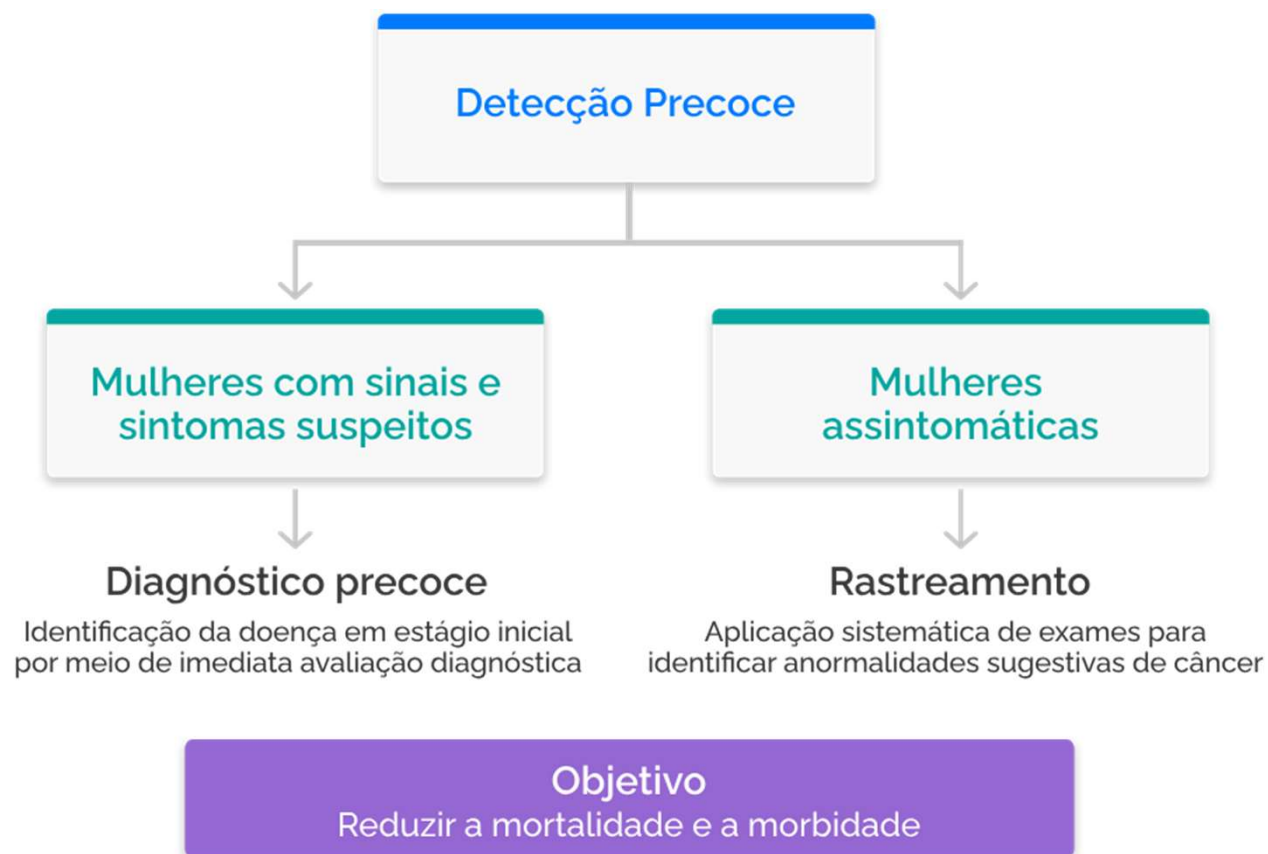
E A PREVENÇÃO?

Segundo pesquisa e estudo, cerca de 30% dos casos da doença poderiam ser evitados mantendo estilo de vida mais saudável e pequenas mudanças cotidianas.

- Prática de atividade física regular
- Alimentação equilibrada
- Peso controlado
- Evitar consumo alcoólico
- Evitar hormônios sintéticos



# RASTREAMENTO DO CÂNCER DE MAMA



**Fonte:** Febrasgo, 2021





# Kastreamento segundo o Ministério da Saúde

**Mulheres de 50 a 69**

Exame <sup>anos</sup> clínico das mamas  
anual

Mamografia a cada 2 anos





# Kastreamento segundo o Ministério da Saúde

**Mulheres de 40 a 49**

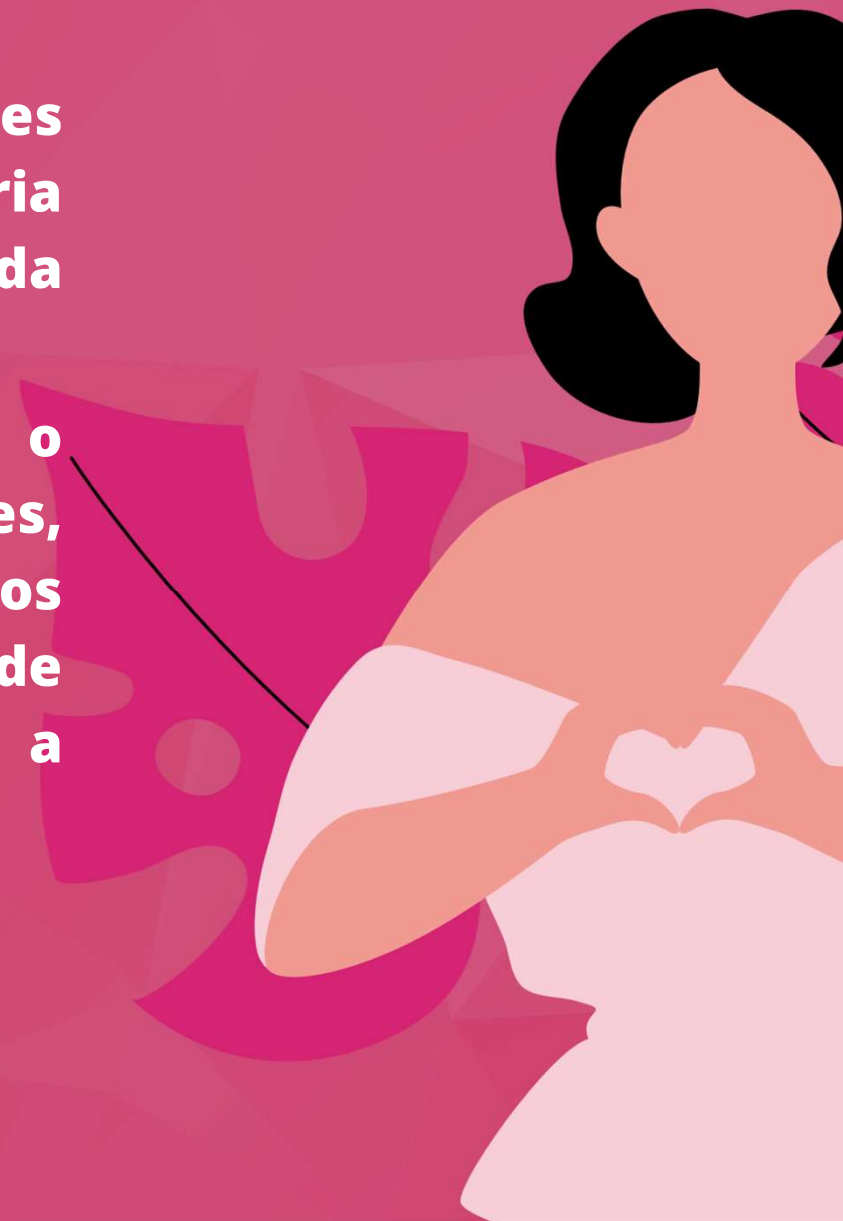
**anos**

Exame clínico das mamas anual

Mamografia caso haja alteração no exame clínico das mamas

**Há um grupo específico de mulheres portadoras de mutação genética hereditária que aumenta a predisposição ao surgimento da doença (BRCA1 e BRCA2).**

**Comprovado risco aumentado, paciente e o médico devem avaliar as possibilidades, analisando o que pode ser mais ou menos invasivos e avaliar o índice maior ou menor de redução de risco, como, por exemplo, a quimioprevenção.**





**Exame clínico das  
mamas anual  
Mamografia a cada 2  
anos**

# Kastreamento segundo o Ministério da Saúde



## **Mulheres de 35 anos ou mais, com risco elevado**

### **Fatores de risco:**

- História familiar de câncer de mama em parente de 1º grau (mãe, irmã ou filha) antes dos 50 anos
- História familiar de câncer de ovário ou de mama bilateral em qualquer faixa etária
- História familiar de câncer de mama masculino
- Diagnóstico histopatológico de lesão mamária proliferativa com atipia ou neoplasia lobular in situ



# RASTREAMENTO DO CÂNCER DE COLO DE ÚTERO

O câncer do colo do útero (CCU), também chamado de câncer cervical, é causado pela infecção genital persistente por alguns tipos do Papilomavírus Humano - HPV (chamados de tipos oncogênicos).

Esse vírus é sexualmente transmissível, muito frequente na população e seria evitável o contágio com o uso de preservativos.

# **RASTREAMENTO DO CÂNCER DE COLO DE ÚTERO**

**Quem?**

**Mulheres  
sexualmente ativas  
com idade igual ou  
superior a 25 anos**

# **RASTREAMENTO DO CÂNCER DE COLO DE ÚTERO**

**Como?**

**Colpocitologia  
oncótica**

# **RASTREAMENTO DO CÂNCER DE COLO DE ÚTERO**

**Qual a frequência?**

**1 vez por ano, se 2  
exames negativos,  
com rastreio a cada  
3 anos**

# **RASTREAMENTO DO CÂNCER DE COLO DE ÚTERO**

**Até quando?**

**Até os 64 anos de  
idade, caso a  
paciente já tenha  
pelo menos 2  
exames negativos  
consecutivos nos  
últimos 5 anos**



# **RASTREAMENTO DO CÂNCER DE COLO DE ÚTERO**

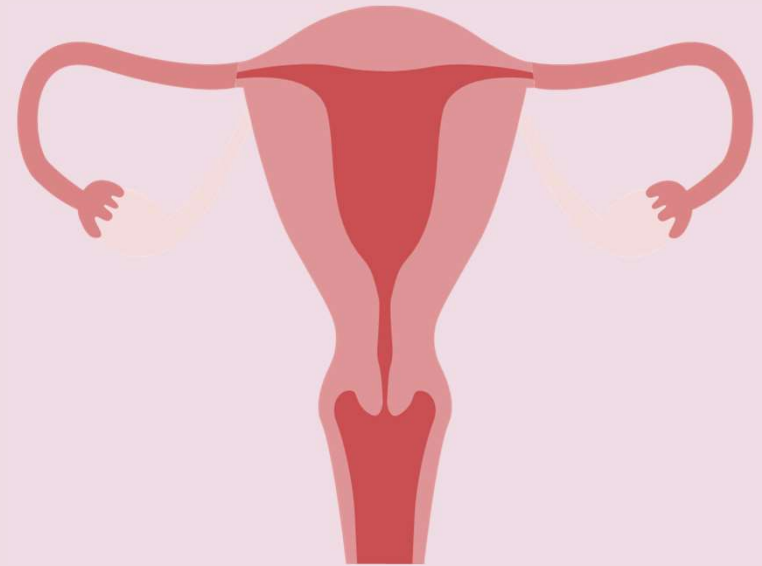
**Pacientes com mais  
de 64 anos que  
nunca fez citologia**

**A paciente deve  
realizar duas  
citologias com  
intervalo de 1 a 3  
anos**

# OUTROS RASTREAMENTOS

## **Câncer de Ovário:**

Os dois exames mais utilizados na pesquisa do câncer de ovário são o ultrassom transvaginal e o exame de sangue do marcador CA-125.



# DÚVIDAS?



# REFERÊNCIAS

PACK Brasil Adulto: versão nacional. Kit de Cuidados em Atenção Primária. Ferramenta de manejo clínico em Atenção Primária à Saúde. University of Cape Town Lung Institute's Knowledge Translation Unit, 2020

Tratado de Ginecologia, FEBRASGO, 2019.

Ginecologia de Williams, 2014.

Berek & Novak's, Gynecology 16th Edition, 2020.

NCCN Breast Cancer Guidelines, 2020.