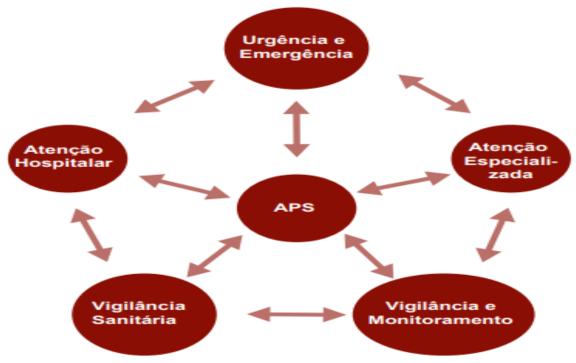
hiperdia



Fonte: Mendes, 2009



SISTEMA DE SAÚDE Organização da Sistema de Atenção à Saúde Informações COMUNIDADE Clínicas Apoio para Recursos & Auto-cuidado Políticas Apoio à Decisões Desenho da Linha de Cuidado Paciente Interações Equipe de Saúde Informado e Produtivas Preparada e "Empoderado" Proativa **MELHORIA DOS RESULTADOS**

Qual a pressão arterial ideal?

JOURNAL ARTICLE

2024 ESC Guidelines for the management of elevated blood pressure and hypertension: Developed by the task force on the management of elevated blood pressure and hypertension of the European Society of Cardiology (ESC) and endorsed by the European Society of Endocrinology (ESE) and the European Stroke Organisation (ESO)

John William McEvoy ▼, Cian P McCarthy, Rosa Maria Bruno, Sofie Brouwers,
Michelle D Canavan, Claudio Ceconi, Ruxandra Maria Christodorescu,
Stella S Daskalopoulou, Charles J Ferro, Eva Gerdts ... Show more
Author Notes

	Office BP (mmHg) ^a	Home BP (mmHg)	Daytime ABPM (mmHg)	24 h ABPM (mmHg)	Night-time ABPM (mmHg)
Reference					
Non-elevated BP	<120/70	<120/70	<120/70	<115/65	<110/60
Elevated BP	120/70- <140/90	120/70- <135/85	120/70- <135/85	115/65- <130/80	110/60- <120/70
Hypertension	≥140/90	≥135/85	≥135/85	≥130/80	≥120/70

ABPM, ambulatory blood pressure monitoring; BP, blood pressure.